

Université Pierre et Marie Curie

Gériatrie et géronto- psychomotricité

Psychomotricité troisième année

2003 - 2004

Jacques Goumas

Mise à jour : 3 décembre 2003

Plan de cours

L'auteur : **Jacques GOUMAS**, psychomotricien DE, diplômé en Soins Palliatif

Ces cours visent à donner des éléments d'une culture gériatrique, de manière à favoriser le positionnement du futur psychomotricien face à la personne âgée malade ainsi qu'au sein d'une équipe de soin pluridisciplinaire (kiné, ergo, médecin, psycho, ...)

Ils doivent permettre de spécifier l'intervention du psychomotricien tant dans sa compréhension du patient et de son environnement (lecture psychomotrice) que dans ses thérapeutiques (techniques, cadre de travail, ...).

Les points d'appel à l'intervention psychomotrice sont abordés sous plusieurs perspectives.

Enfin, ils font état de quelques réflexions sur le soin gériatrique dans son ensemble.

1 Introduction

objectifs, définitions

2 Quelques éléments de culture gériatrique

médicale, philo, socio, ...

3 Le vieillissement normal

1. Les modifications normales
2. Répercussions psychomotrices (image, social, corps vécu, sentiments éprouvés)
3. La vieillesse n'est pas une maladie. Qu'est ce que bien vieillir ? Est ce un objectif thérapeutique ?

4 Quelques réflexions psychomotrices gériatrisées

L'histoire corporelle

La dimension de l'effort et de l'intentionnalité
La perception de l'espace

5 Le vieillissement pathologique, la clinique gériatrique

Connaître la nosographie médicale pour mieux en extraire la nosographie psychomotrice.
A chaque entité clinique :

- Quelques éléments médicaux et généraux
 - Lecture psychomotrice, validation de l'indication
 - Quelques techniques ou mises en situation articulées à quelques objectifs thérapeutiques avec une vignette clinique
-
- La maladie de Parkinson
 - Les AVC et les hémipariés
 - La chute
 - La démence
 - Le soin palliatif
 - Désordre d'utilisation du corps
 - La douleur
 - Les fonctions supérieures
 - Syndrome d'immobilisation et le syndrome de glissement
 - La dépression
 - La première maladie invalidante
 - Les escarres

6 Le bilan

Ses fonctions, son contexte, ses limites

Ses modalités (Quel bilan psychomoteur pour quel champ d'investigation ?)

L'ouverture aux partenaires de soin.

7 Les thérapeutiques

7.1 Au niveau du contenu

l'importance de l'écoute
la proposition d'un travail et le sens qu'il peut avoir
la mise en mots du vécu corporel
quelques techniques et les axes de travail qu'elles permettent

7.2 Au niveau du contenant

Le cadre de travail (fréquence, lieu, souplesse du projet)
Individuel ou groupe ?
Quels objectifs thérapeutiques classiques et spécifiques

7.3 Quelques précautions ou limites : notion de butée

à propos de relaxation
jusqu'où aller ?
les contre indications

8 Quel travail en équipe, quelle transversalité ?

Spécificités et travail transversal.
L'importance de la transmission orale ET écrite

9 Réflexions ...

... autour du soin gériatrique